

En Lisa För Själen

OM MIG

När jag ser tillbaka på mitt liv ser jag att det gått i 20 års-perioder.

Den första perioden växte jag upp i Ljungbyholm ca 15 km från Kalmar.

Nästa period bodde jag i Kristianstads kommun där jag arbetade både som **pianopedagog** och **bitr. rektor** på kommunala musikskolan i Kristianstad.

Den senaste perioden har jag bott i Kungsbacka kommun. Där startade jag mitt företag "**En lisa för själen**". Där har jag även varit verksam inom **Svenska kyrkan** både som **kantor** och **kanslist**.

Nu är jag tillbaka i Skåne igen och studerar till **Samtalsterapeut** på **SER Akademin** i Helsingborg.

Mitt intresse för hälsa började i tonåren när jag lärde mig mer om hälsosam mat i ämnet hemkunskap i skolan och jag var även intresserad av psykologi.

På fritiden sjöng jag i kör och tog pianolektioner.
Nu har foto som hobby.

När jag var mellan 35 – 40 år lärde jag mig att meditera bl a för att hämta krafter och resa mig upp ur en besvärlig familjesituation. Mitt intresse för familjen började även att växa under den här perioden. Jag fick inblick i hur viktigt det första levnadsåret är för ett nyfött barn. Jag utbildade mig till instruktör i spädbarnsmassage för att kunna förmedla denna kunskap till nyblivna föräldrar.

Barn är en spegelbild av sina föräldrar. Mår föräldrarna bra mår barnet bra. Mår de vuxna dåligt mår även barnen dåligt. För att kunna ge råd och stöd för hela familjen vidareutbildade jag mig till naturterapeut med inriktning på meditation. Föräldrar som mediterar har lättare att hitta sin balans och även lita till sin intuition.

Efter några år kom jag i kontakt med **Ansiktszonterapi** en behandling som endast utförs i ansiktet. Det är en mycket verksam behandling som frigör blockeringar och ser till så kroppen åter kommer i balans. Ansiktszonterapi kan kompletteras med samtal, regression och **EFB – Energy Flow Breathing** där klienten får hjälp med att lösa upp gamla spänningar och känslominnen.

Läs mer om samtal, regression och EFB under respektive flik.

Mitt arbete som **natur- och ansiktszonterapeut** bygger på hjälp till självhjälp. Min vision är att så många människor som möjligt får "växa" genom att blomma inifrån. Jag önskar även nå ut till blivande och nyblivna föräldrar för att kunna informera om hur viktigt det är att knyta an till sitt barn det första levnadsåret.

Jag har även erfarenhet av både socialförvaltning och tingsrätt när det gäller vårdnadstvister.